

特集 | 目立たない矯正治療

プチ矯正

矯正治療と言えば銀色のワイヤーを歯につけるのが一般的でしたが、最近では、マウスピース型の目立たない矯正も注目されています。ちょっとだけ矯正したい方も、気軽に始められるとして、人気を呼んでいます。

難しいと思いませんか？矯正治療

矯正治療、難しいと思いませんか？

従来の矯正は銀色のブラケットやワイヤーを使用しておりましたが、最近は透明で薄く、審美的に優れたマウスピース型の取外し可能な矯正装置で矯正する方法があります。



装着の瞬間



装着時

(透明なので見た目が気にならない)

マウスピース型矯正の治療の流れ

① 診査・診断



レントゲン



歯型模型



写真・口腔内診査

② 歯型をとる



マウスピース作製のための型をとります。

歯科医院・歯科技工所にて



模型を作製

担当医から技工所へ書面で細かい希望を伝える

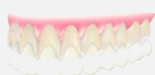


歯科技工所に送る



コンピューターを使用しシミュレーションをし、理想の歯並びに近づけるように歯を移動させた模型を作製。その模型を元にマウスピースを作製。

③ マウスピース装着



厚さの違う2種類のマウスピースの薄い方(ソフトタイプ)を約2~3週間、1日17時間以上装着。

④ 診査

問題がなければ次の硬い方(ハードタイプ)を約2~3週間、1日17時間以上装着。

②~④を理想の歯並びになるまで繰り返します。

症例



2011年12月上顎の矯正開始。
2012年7月までの7ヶ月でこれだけ歯並びが変わりました。

マウスピース型矯正のメリット・デメリット

メリット

- ・透明で審美的
- ・自分で取外しができる
- ・食事に制限がない
(食材や料理の種類)
- ・清掃性がよい
- ・痛みが少ない
- ・固定式の装置と比較すると、矯正治療中の虫歯や歯周病のリスクが低い
- ・金属を使用しないので、金属アレルギーの心配がない
- ・矯正治療中でもホワイトニングができる

ご興味をお持ちの方はお気軽にご相談ください！

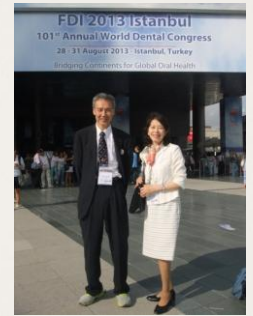
デメリット

- ・適応できない症例がある
- ・使用中はお食事ができない
- ・1日17時間以上使用しなければならない
- ・装置の装着中は上の歯と下の歯が直接触れないため違和感を感じる時がある
- ・新しい装置の製作の度に歯型をとる必要がある

イスタンブールの歯科学会

8月最後の1週間、トルコのイスタンブールのFDI（国際歯科連盟）学術大会に出席してきました。これまでのメキシコ、パリ、香港が良かったので申し込みましたが、5月頃のデモの報道で躊躇してしまいました。けれども主人の勧めで、思い切って出かけ、素晴らしい経験をしてきました。

今、この時の世界レベルの歯科の講演を多数聞くことで、現在行っている自院の診療がとても理にかなっていると自信を持ち、治療に対する信念を強固にすることができました。また、新しい手術の術式も学び、これからの毎日に生かしていこうと思っています。特に歯周外科には力を入れたいところです。



プログラムは多彩で、4日間にわたり同時に6会場で講演があるので、選ぶのも一苦労でしたが、すべて主人が予定を立ててくれました。さらに1日だけ市内観光もしましたが、ブルーモスクやアヤソフィアを見て、若いころに感動したローマ帝国の歴史に思いを巡らせました。これでもた治療への英気が養われた旅でした。

理事長コラム(四)

定年教授の癌克服ラン日記

これは先月、徳間書店から出版された本のタイトルです。著者は誰だろう、理事長の私です。私は現在六十八歳ですが、六十歳時に進行の大腸癌（下行結腸）を発症し、緊急の開腹手術を受けました。そして、その二年後に上部直腸に再発、さらに翌年に肝臓に転移と、三度の開腹手術を受けたのです。さすがに死を意識せざるを得ない状況でしたが、奇跡的に回復し、無事六十五歳で金沢大学教授を定年になりました。

一方、市民マラソンは四十一歳から始めて六百回余の完走を重ねてきましたが、癌発症により、体力の低下と共に走る意欲も減退していきました。そこで、定年後に多少の時間的余裕ができたのを機に、身体を鍛え直し昨秋に二十一回目のフルマラソンを走れるまでになりました。そして、今春に無事、壮健にて「五年無再発生存」を達成しました。本書はこれら最近の三年間の出来事を日記風に記述したもので、「後進走サンデー」シリーズとしては六冊目になります。市民マラソンを走られる方、大腸癌およびそれに伴うストーマの方やその家族の方、あるいは医学部歯学部在籍し、定年が近い先生方の参考になれば幸いです。

以上、今回は歯科臨床のテーマから離れましたが、心身ともに健全であればこそ、日頃の診療も充実し、患者さんにも誠心誠意対応できるものと確信しています。

