

特集

こうしゅう 口臭

自分では気付にくい「口臭」。

知らないうちに他人とのコミュニケーションの障害となることもあるので、一度チェックをしてみてもいいでしょうか？

口臭とは・・・??

呼吸や会話の時に口から出る息が、第三者にとって不快に感じられるものをいいます。

口臭の種類

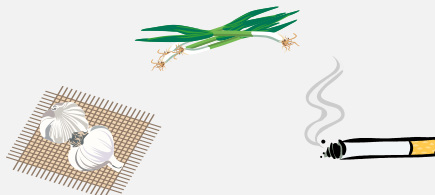
①生理的口臭

誰にでもある臭いで、起床直後、空腹時、緊張時には特に臭いが強まります。また、女性の生理、妊娠時などホルモンバランスの変化による口臭、それぞれの年代固有の臭気(加齢臭)、民族的な口臭もあります。



②飲食物・嗜好品による口臭

ニンニク、ニラ、ネギを食べた後、お酒を飲んだ後、タバコを吸った後などの臭い。



③病的口臭

鼻やのどの病気、呼吸器系の病気、消化器系の病気、糖尿病、肝臓疾患、歯周病、虫歯などによる臭いがあります。



④ストレスによる口臭

ストレスにより、唾液量が少なくなると口の中が臭います。



⑤心因性口臭：自臭症

自分で口臭があると思い込んでしまう場合があります。



NEXT Page > 口臭の原因は様々なものがあります。

口臭の原因となる主な疾患について、みていきましょう！

口臭の原因となる口の中の主な疾患・病態

- 歯周病…………… 歯周病が進行すると、歯茎が赤く腫れ、出血したり、膿が出たりするようになり臭います。
- 虫歯…………… 虫歯の穴の中にたまった食べかすや、虫歯菌が臭います。虫歯が大きくひどくなれば臭いも増します。
- 歯垢(プラーク)…………… 歯の表面に付着する白い軟らかい堆積物で細菌のかたまりです。歯垢(プラーク)が歯周病、虫歯の原因となります。
- 歯石…………… 歯垢が石灰化して、歯石となります。歯石がたくさんつくと、臭いもひどくなります。
- 舌苔(ぜったい)…………… 舌の表面についた白っぽい堆積物。
- 唾液の減少…………… 唾液には、口の中を洗い流す作用、細菌の増殖を抑える作用、口の中の粘膜を保護する作用などがあります。唾液量が少なくなると、虫歯や歯周病になったり、口の中が乾燥して口の臭いがひどくなったりします。
- プラスチック義歯…………… 義歯(入れ歯)のプラスチック部は臭いを吸着するので、臭いが強くなることもあります。
- 不適合な冠・被せた金属の腐食……………
歯にかぶせた金冠が古くなって穴が開いたり、隙間ができてしまうと、汚れがたまり不潔になり臭いが強くなります。

口臭の原因物質

口臭の本体である呼気中の揮発性硫化物には硫化水素、メチルメルカプタン、ジメチルサルファイドの3つがあります。そのうち、口臭の指標は、腐った野菜に似た臭いのジメチルメルカプタンが代表的です。

理事長コラム(十)

口臭が主訴の方のほとんどが
心因性の「自臭症」でした!

前号では、大腸癌啓発のブルーリボンキャンペーンでの私の講演予告をしましたが、今後も全国巡回が続きますので次号以降にふれることとし、今回は特集の口臭について述べます。

口臭で「悩ましい」点は二つあります。まず第一に「におい(良い匂い、不快な臭い)」を感知する嗅球(きゆうきゆう)は鼻腔の最上部にあり、自分の口の臭いを直接嗅ぐことが出来ないこと、第二は、起床時・疲労時・緊張時などには誰でも生理的口臭が発生することの二点です。そこでパートナーや友達から口臭を指摘されたり、会話中に顔をそむけられたりすると、「自分は

病的口臭ではないか」と思い込んでしまうことです。私は前職の金沢大学病院教授時代の二〇〇四年からドライマウス外来を開設し、二〇一一年の定年までに千五百二十二名の患者さんを診察しました。その内、口臭を主訴に来院された方は三十一名で、内訳は男性八名、女性二十三名で年齢は十九歳から七十歳に分布していました。そこで、実際に直接においを嗅ぐ官能検査を私を含む複数の歯科医師で行ったところ、口臭を感知した方は上下総義歯の六十二歳女性のみで、他に歯周病は三名にありましたが、臭いは感じませんでした。どうしても自分で口臭を確認したい方は、ティッシュペーパーを口に入れて、呼気を数分含ませたのちに、鼻で嗅いでみてください。

