

特集

学校歯科健康診断

4月の進学や進級から1ヵ月以上がたち、そろそろ学校歯科健康診断(学校歯科健診)の季節になりました。

学校での定期健康診断は、学校保健安全計画に基き、毎年6月30日までに実施することになっています。

また、学校における健康診断の考え方は、子どもの成長状況を把握すること、存在する疾病を早期発見し適切な処置をすること、生涯の健康のため健康であるかどうかをふるい分けることを目的としており、医学的立場からの確定診断を行うものではないとされています。

学校歯科健診で診てもらえること

- ① 歯の状態
- ② 歯肉の状態
- ③ 歯垢の付着状態
- ④ 歯列、咬合、顎関節の状態
- ⑤ 口周囲、口腔内の状態
- ⑥ 姿勢、顎顔面全体のバランス



健診結果は次の3項目！！

I 異常なし	現在の健康な状態を維持・増進しましょう。
II 要観察	すぐに治療が必要ではないですが、放置すると進行してしまう問題を抱えていますので、学校での指導やかかりつけ歯科医院での定期的な観察が必要です。
III 要精検	歯科医院を受診し、歯科医師による精密な検査と診断を受け、適切な治療や相談が必要です。

これは何？健診結果の紙に書かれている歯科用語

CO (シーオー・または シーゼロ)

見た目では明らかな虫歯の穴は確認できないけれど、初期虫歯の特徴の白濁・白斑・褐色斑(着色)が認められ、放置すると削る必要がある虫歯に進行すると考えられる「要観察歯」のこと。

エナメル質形成不全

萌出前の歯が作られる時、支障があってエナメル質が完全にできなかったもの。虫歯になりやすい、欠けやすいなどのリスクがある。

GO (ジーオー)

軽度の歯周病で、歯磨きを丁寧にすれば改善する歯茎の炎症のこと。

過剰歯

本来必要のない歯のこと。周りの歯の萌出を邪魔することがあるので抜歯を検討する必要あり。

癒合歯

発育途中で隣り合った歯がくっついて生えたもの。境目が虫歯になりやすい。

先天性欠如歯

生まれつき永久歯がたりないこと。乳歯がそのまま残っていることがある。

生えだての永久歯のエナメル質は軟らかく、虫歯菌の出す酸に弱い為に虫歯になりやすい状態です。おとなになるにつれ、歯は、唾液に含まれるカルシウム分や歯磨き剤のフッ素によって鍛えられ、硬くなっていきますが、それ以前に虫歯にしてしまわないことが重要です。まずは食生活が乱れていないかをチェックし、次にどの歯に注意が必要かを、お子さん自身に意識させて、歯ブラシを歯に届かせるように促していきましょう。



この時期に 気を付けたい事

5～7歳

乳歯の奥に大人の歯(6才臼歯・第一大臼歯)が生えます。萌出中は噛み合わせ面に段差ができ、歯ブラシが届きづらいのでお子さんと一緒に大人の歯を確認し、一人でも気を付けて歯磨きができるように練習していくといいでしょう。

この時期に 気を付けたい事

8～11歳

前から3番目、4番目、5番目の歯の生え替わりが始まります。歯磨きが難しくなる時期です。細部はワンタフトブラシなどを使うといいでしょう。

この時期に 気を付けたい事

11～13歳

第二大臼歯が生えてきます。噛み合わせ面に段差ができ、歯列が奥に延びることもあって奥歯を磨き残しがちになります。生えかわっても数年ほどはエナメル質が軟らかいので油断大敵です。丁寧な歯磨きを行うようにしましょう。



理事長コラム (十九)

今年の3・11は 被災地で黙禱を捧げました

まずは先月の熊本地震で亡くなられた方
心よりお悔やみを申し上げ、被災された方々
の一日も早い復興を祈念しています。これに関
しますが、昨年より東日本大震災の被災地を
週末日帰りまたは一泊で七回訪問しました。
最終的な動機は皇居外周で毎月開催されてい
る復興支援マラソンで、被災地のことをどうか
どうか忘れないで下さい」という被災者の方か
らのメッセージを受け取ってからでした。そし
て、五回目に三月十一日を訪問日に選んだの
は、五年前の震災当日から翌朝にかけ、辛うじ
て津波から逃げ切ったのに濡れた衣服のまま
暖を取ることができず、低体温症で亡くな
られた方々が数十名おられたという低温を体
感するためでした。

列車とバスを乗り継いで岩手県沿岸部の宮
古駅前到着し、さらに最終目的地の同市田
老行きの列車を待っている間に五年前に地震
が発生した午後二時四十六分となり、市のサ
イレンを合図に皆さんと共に黙禱しました。三
時半に到着した田老地区は「万里の長城」と称
される巨大なX字状の防潮堤の海側部分が無
残に破壊されたままでした。気温は五度前後

と低く、東京での真冬の様相でした。当日予測
は六度マイナス四度でしたが、運転手さんによ
ると、五年前はもっと寒く翌朝には十センチ
の積雪があったとのことでした。残っている陸
側の防潮堤から改めて黙禱を捧げ、国から最
初の震災遺構に認定された旧・たろう観光ホ
テル(写真)を視察しました。同夜九時からの
NHKニュース(NW9)はここから放送されまし
たが、河野キャスター、鈴木アナとも完全防寒
の服装でした。

