

特集 | 城南歯科 5 周年記念号

感謝、そして一日も長く地域貢献を

城南歯科医院 理事長 山本 悦秀

歯報編集担当のスタッフから当院開設 5 周年の挨拶文をとの要請を受けました。もう 5 年かというのが感慨ですが、これまで頑張ってきてくれた院長、スタッフ、そして当院を受診していただいた患者さんとの御縁に心より感謝します。理事長としてはこれに尽きますが、少し回顧して責任を果たしたいと思います。

現在地は 1970 年に結婚した後に、現・院長である妻が実家からの支援で購入したもので、以来、当地での歯科医院開業は妻の夢でした。しかし妻は、口腔外科教授になるという私の夢への支援を優先し、札幌医大講師～助教授時代(1978～88)には子育ての傍ら午前中のみ歯科医院勤務。金沢大学教授時代(1988～



2011) の前半 10 年は急逝された院長の代診、後半 10 年は自宅の和室を改造して歯科医院を開業と、私の勤務地という範囲内で自らの道を切り開いてきました。そして 5 年前に私が教授定年となって、やっと妻の長年の夢が実現しました。ですから、妻にとってはまだまだ 5 年という思いがあるでしょう。定年まで 40 年間支えてきてくれた妻を今度は私が口腔外科サイドから支え、これまでのお返しをしたというのが私の思いです。幸い、我々は心身共に健康で向上心が旺盛ですので、夢は大きく「歯科での生涯現役」、そして「アラハン (around hundred) 長寿」を目指したいと思います。これまで支えていただいた数多くの方々に感謝し、また今後のさらなるご支援をお願いして、開院 5 周年の挨拶とします。

実り多い 5 年間

城南歯科医院 院長 山本 美智子

ここ目黒区洗足で開業して 5 年となります。

いつも相談し、ともに新しい医院を築き上げてきた敬愛する主人、常に私たちの手となり足となり、時にはハートとなって医院運営に参画してくれた大事な同士であるスタッフ達、そして何よりも、当院にご縁があって「楽しいから・・・」と言って通い続けて下さる大切な患者様達、これらの皆様方のおかげで城南歯科医院は日々進歩し、地域に貢献させていただいています。

当院の理念「患者様の健康と美しさと幸せを第一に考え、そのための技術・知識向上に努めます」の言葉通り、私たちが医療に誠実に取り組んできたことが、評価していただけた結果ではないかと、本当に感謝しております。



この5年間で、数えきれない患者様たちとの交流がありました。

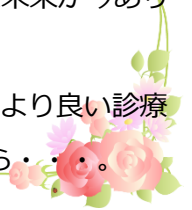
難しい症例に頭を抱えながらも、試行錯誤の結果、しっかり噛める口腔状態となり、患者様と手を取り合って祝ったこと、口を開けてくれなかったお子様が、進んで治療を受けたいと言ってくれたこと、手で隠さなくても安心して笑える口になったと喜んでいただけたこと・・・

その一つ一つが珠玉のように私たちの時間を彩ってくれました。お一人お一人に心から御礼を申し上げます。

さらにこの5年間で誇れるものがもう一つあります。それは、この少子化の時代に、私どものスタッフのうち4人が、在職中に新しい命を授かったことです。手前味噌ながら、時代のニーズに合った職場を作ることができたのではないかと考えております。これはとりもなおさず、患者様に対してもストレスの少ない、明るく元気の出る歯科診療を提供させていただいたことになるかと、自負しております。

主人の金沢大学定年退職を機に、それまで開業していた金沢市内の医院を閉院とし、東京での開業に備えて、設計・建築・移転・求人などで東奔西走していた日々を思い出します。その時に思い描いていた未来が今あります。

そしてこれからの年月、自分自身の健康にも気を配り、心身の充実を図って、さらに精進し、より良い診療をお届けできるように、努力いたします。皆様方の「健康と美しさと幸せを第一に考え」ながら・・・



唾液の働き

- 自浄作用 …… 口腔内をきれいにします。
- 消化作用 …… 食べ物を消化します。
- 凝集作用・溶媒作用…咀嚼・嚥下・味覚を助けます。
- 生体防御・緩衝作用…口腔内の pH を調整しています。
- 潤滑作用 …… 粘膜を守っています。
- 再石灰化作用… 歯を守り、修復します。
- 円滑作用 …… 発声を助けます。

このように大切な唾液ですが、年齢と共に出る量が減少し、特に生活習慣病のお薬を飲んでいる方は出にくくなります。

そこで、よく噛む習慣によって、唾液の量を増やしましょう。他にも頬のマッサージ口腔周囲筋の訓練（「イー」「ウー」と言ったり舌を出したりする）、口唇の半開き状態を改善することなどで効果が出ます。

もうすぐ クリスマスですね

『前歯のない子のクリスマス』“All I want for Christmas is my two front teeth”
という歌があるのをご存知ですか？

この曲は 1944 年にアメリカで発表されたクリスマスソングです。子どもがサンタクロースに「クリスマスに一番欲しいのは2本の前歯」と頼む曲です。



『前歯のない子のクリスマス』

作詞 GARDNER DON 訳詞 渡舟人
作曲 GARDNER DON

ぼくだけついてない前歯
困っちゃった
やんなっちゃった

ずっと憧れの
あっこちゃんに
ふいてあげる

だからさ口笛アウト
これじゃ
メレメレ クリフマフ

素敵なメリークリフマフ
調子狂っちゃう

