

特集

トリートメント ケア

～ 指で行う歯肉マッサージ～



当院では患者様に、より健康で、より美しく、より幸せな生活を送っていただくために、4月から歯科のトリートメント・ケアを再開いたします。

これは歯肉や唾液腺のマッサージなどで、お口の状態を良くしていく、メンテナンスを兼ねた予防的な処置です。まったく痛くなく、落ち着いた雰囲気、アロマの香りの中、リラックスして処置を受けていただくことができます。

トリートメント・ケアにより、血行を促進、リンパの流れが活性化するため、老廃物を押し流しデトックス効果も期待できます。さらに唾液腺も刺激するので唾液の量も増え、右のようなメリットもあります。

唾液の役割

- ・ 食べ物を飲み込みやすくする
- ・ 口腔内の自浄作用が働く
- ・ 消化酵素により食物の消化を助ける
- ・ 粘膜の保護
- ・ 唾液腺ホルモンにより若さが保たれる
- ・ 口腔内の細菌をコントロールし歯周病、虫歯の予防改善ができる
- ・ 口腔周囲の筋肉の緊張がほぐれお口が開きやすくなる
- ・ 義歯の安定がよくなる
- ・ 口元のアンチエイジング効果

□ 当院でのトリートメント・ケアの流れ

歯肉マッサージ

マッサージは歯科衛生士が担当いたします。
ツボを考慮して手指にて行います
マンダリンオレンジミントの口腔内アロマジェルを使用します。

唾液腺マッサージ

耳下腺（耳から顎にかけて）と**顎下腺・舌下腺**（顎のあたり）のマッサージを行います。
※頬から下と鎖骨周辺をオイルを使ってマッサージします。一部お化粧品等が取れてしまう可能性がございますので、必要な方はお化粧品道具をお持ちください。
※鎖骨周辺をオイルでマッサージしますので胸元が開きやすい服装でお越しください。

口腔周囲筋
口唇マッサージ

お口の周りの筋肉（唇、頬、顎など）のマッサージを行います。
口腔周囲筋のマッサージは筋肉の動きの改善につながる為、食べたり飲んだりしやすくなるだけでなく、口元のアンチエイジングにも効果的です。

ハーブティーで
リラックス

トリートメント・ケア後はハーブティーをご用意しております。
ゆっくりとおくつろぎいただき、身支度をして頂いて終了となります。

トリートメント・ケア (所要時間 約 30 分) ¥3,240

NEW

自費メンテナンスメニューのご案内

歯科医院での歯のクリーニングには**保険の対象となるもの**（治療目的のもの）と、**対象とならないもの**（予防目的のもの）があります。例えば、歯周病治療のために必要な歯石取りは健康保険がききますが、虫歯・歯周病予防や着色除去のためのクリーニングは健康保険がききません。

そこで当院では、4月からの保険改定に合わせ、自費のメンテナンスメニュー（予防・審美・リラクゼーション目的のメニュー）を新たに用意いたしました。まずは保険適用範囲内で歯石を除去した後、オプションでご自身に必要なメニューを選んで追加していただけます。詳細は以下の表でご確認くださいませ。

歯石除去（健康保険適用）



ご希望によって下記のメニューをプラスできます。

メニュー名	内容	所要時間	費用（税別）
+ 着色・ステイン除去	研磨剤を使用して清掃しますので着色やステインを除去することができます。	30分	¥2,000
+ プロクリーニング	専門的な機械を使った歯のクリーニング。保険での歯石除去では取りきれなかった細部まできれいにすることができます。	30～50分	¥5,000
+ フッ素塗布	トレーを使って高濃度のフッ素を塗布。歯質を強くします。	10～15分	¥3,000
+ トリートメント・ケア	アロマジェルを使用して口腔内の歯肉指圧や唾液腺マッサージ、またお口元周辺の口腔周囲筋・表情筋のマッサージをいたします。	30分 +お茶、お化粧直しの時間	¥3,000
+ 唾液検査	唾液量、緩衝能テスト、プラーク培養による虫歯菌・歯周病菌の検査を行います。結果は約1週間後に再度ご来院いただき、説明いたします。（検査可能日：月・火・水）	15～20分	¥2,000
スペシャルセットコース	プロクリーニング（着色除去を含む）、フッ素塗布、トリートメント・ケア、唾液検査がセットになったコースです。数か月に一度、じっくりとケアをしたい方にお勧めです。	約75分	¥11,000

理事長コラム（24）

大連医科大学の副院長を務める元・留学生を訪ねました

大連は中国では最も親日的とされる地域で、日露戦争後の1905年から終戦の1945年まで日本の租借地だったので、歴史的建造物も多く残っており、関心のある方には必見の地です。当地の大連医科大学口腔医院の副院長・歯科矯正学教授をしている女医の劉琳先生は私が金沢大学教授時代に、1年半ほど留学されたという縁で、表敬訪問してきました。今回の旅程は12月30日から1月1日

までのわずか3日間。初日の30日夜にホテルで劉先生と再会し、色々とお話しましたが、本当によく頑張られたと感心しました。そして元日の朝に、口腔病院（日本の歯科大学病院に相当）を訪問。休日にも拘わらず、事務員の方々の協力（もちろん副院長の権威による）を得て、全院内を見学することができました（写真）。さらなる御活躍を祈念してここを辞しました。

第5回 城南セミナー 開催決定

「笑顔で若々しく Part2」

日時： **4月24日（火）**

（2：30～3：30）

場所： 当院セミナールーム
（ハーブティー・フルーツ付き）

ご予約・お問合せは当院まで

